



SACH-HILFE

KLAMOTTENKISTE

(Kleiderkammer) mit Kontakt zum ZeSaBo
und in die Flüchtlingshilfe

📍 Bonn-Holzlar | Christ König

WEIHNACHTSGESCHENK-AKTION FÜR KINDER

📍 Bonn-Holzlar | Christ König

KLEIDERSTUBE

🕒 Mo 16–18 Uhr | Di 9.30–11.30 Uhr

📍 Bonn-Tannenbusch | St. Thomas-Morus

LEBENSMITTELAUSGABE

in Kooperation mit der Tafel

🕒 Fr 14 Uhr

📍 Bonn-Tannenbusch | St. Thomas-Morus

MITTAGSTISCH OASE

🕒 Di und Do 12 Uhr

📍 Bonn-Tannenbusch | St. Thomas-Morus

SPENDENAKTION HAUS SEBASTIAN

Sammlung von Sachspenden,
um daraus Weihnachtspakete zu packen,
durchgeführt durch die kfd St. Sebastian, Melbtal
(bereits abgeschlossen)

TAUSCHREGAL IM FAMILIENZENTRUM ST. PAULUS

Im Familienzentrum St. Paulus gibt es ein Tauschregal,
für das Sachspenden (keine Textilien) abgegeben werden
können. Das Regal ist für alle Besucher im Familienzen-
trum frei zugänglich. Die ausgelegten Dinge (Spielzeug,
Kinderbücher, Haushaltswaren wie Gläser, Geschirr)
können einfach mitgenommen werden. Bei speziellem
Bedarf nachfragen, es kommen auch immer mal Spenden
wie Kinderwagen etc. rein.

»SUPPENHIMMEL«

Ausgabe von Lunch-Paketen

🕒 Mo–Sa ab 12.30 Uhr

📍 Am Fronhof 17 | Bad Godesberg-Zentrum

SACHSPENDEN FÜR NEUANKÖMMLINGE

Für neu hinzugezogene Geflüchtete im Bonner Süden gibt
es die Möglichkeit, im Pfarrheim St. Elisabeth wichtiges
rund ums Kochen (Töpfe, Besteck) und Bettwäsche/
Handtücher zu erhalten

🕒 Di 16–18 Uhr (während des Begegnungscafés)

📍 Bernard Custodis Straße 1 | Bonn-Südstadt

KINDERKLEIDERSTUBE MEDINGHOVEN

Versorgung von Kindern aus sozial schwachen Familien
und Flüchtlingsfamilien mit Kleidung und Austausch und
Begegnung bei einer Tasse Kaffee/einem Getränk.

🕒 Di 10–13 Uhr (nicht in den Ferien)

📍 »Die Wohnung« | Stresemannstraße 28
(Eingang hinter der Grundschule) | Bonn-Medinghoven

QUARTIERSBÜRO MACKEVIERTEL

Secondhand-Tauschbörse

Spielzeug-Verleih

Macke-Kochbox

🕒 Di–Do 9–14 Uhr

📍 Vorgebirgsstraße 43 | 53119 Bonn
(Ladenlokal neben der Ellerhofapotheke)

🌐 <https://www.bonn.de/themen-entdecken/soziales-gesellschaft/quartiersmanagement-macke-viertel.php>
mackeviertel@drk-bonn.de



WARME RÄUME (1)

KRABELGRUPPEN IM PFARRSAAL

📍 Bonn-Holzlar | Christ König

KIDDIX-GRUPPEN

WOCHENTAGSMESSEN

in der beheizten Kapelle (Anbau der Kirche)

📍 Bonn-Holzlar | Christ König

BEGEGNUNGSCAFÉ

🕒 14 tägig Di 15.30–17.30 Uhr

📍 Bonn-Tannenbusch | St. Thomas-Morus

WARM UM'S HERZ

»SUPPE UND GEMEINSCHAFT ERLEBEN«

🕒 Sa 12 Uhr (1. Advent bis Palmsonntag)

📍 Abwechselnd in Bonn-Tannenbusch | St. Paulus
und Bonn-Lessenich | St. Laurentius

MA(H)LZEIT NEHMEN

Essen in Gemeinschaft – Jede(r) gibt, was sie/er kann.

🕒 jeder letzten Sa/Monat 12 Uhr

📍 Pfarrheim St. Gallus | Küdinghoven

KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREI (KÖB)

ST. JOSEF IN BEUEL

Während der Öffnungszeiten kann jede/r die Räumlichkeiten zum Lesen und Aufwärmen nutzen.

🕒 So 10.30–12.30 Uhr | Di und Do 16–18 Uhr

An Feiertagen bleibt die Bücherei geschlossen

📍 KÖB St. Josef | An St. Josef 19b | 53225 Bonn-Beuel

☎ Telefon 0228 460980

✉ koeb-bonn-beuel@kath-beuel.de

WÄRMESTUBE IM FAMILIENZENTRUM ST. PAULUS

unter dem Motto »Wärme und Begegnung«. Es gibt Kaffee, Tee und wer mag bekommt Informationen zu den Beratungsangeboten im Familienzentrum.

🕒 seit Januar: Mo 10–12 Uhr | Do 15–17 Uhr

📍 Gemeinschaftsraum | Familienzentrum St. Paulus

OFFENE KRABELGRUPPE IN ST. JOSEF UND PAULUS

Spiel- und Krabelgruppe im ersten Stock des Pfarrheims von St. Josef. Hier treffen sich Mütter und/oder Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren und haben bei einem gemeinsamen Frühstück, das jeder selber mitbringt, die Möglichkeit, sich auszutauschen und neue Bekanntschaften zu schließen. Das Angebot ist offen, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich!

🕒 Fr 09.30–11.30 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef (gr. Saal, 1. OG)

An St. Josef/Ecke Johann-Link-Straße
53225 Bonn

☎ krabelgruppe-stjosef@gmx.de

OFFENER TREFF FÜR SENIOREN

IN ST. ROCHUS IN DUISDORF

Offenes Treffen für Senioren

- 15 Uhr Möglichkeit zur Mitfeier der Seniorenmesse in St. Rochus
- anschließend (ca. 15.40 Uhr) Treffen mit einem festgelegten Thema bei Kaffee und Kuchen in der Unterkirche St. Rochus

🕒 Do 15 Uhr (in der Regel 1 x im Monat)

📍 St. Rochus und Augustinus | Bonn-Duisdorf

☎ Telefon 0228 620385-0

KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREI (KÖB)

ST. ROCHUS IN DUISDORF

Während den Öffnungszeiten kann jede/r die Räumlichkeiten zum Lesen und Aufwärmen nutzen.

🕒 So 10–12 Uhr

Di 15.30–17.30 Uhr

Do 16–18 Uhr

📍 KÖB St. Rochus

Rochusstraße 225 | Bonn-Duisdorf

☎ koeb.rochus@katholisch-in-duisdorf.de

BEGEGNUNGSCAFÉ ST. ELISABETH

🕒 Di (ausser Schulferien) 16–18 Uhr

📍 Bernard Custodisstrasse 1 | Bonn-Südstadt



WARME RÄUME (2)

EINE-WELT-CAFÉ IN ST. EDITH STEIN

Während den Öffnungszeiten können fair gehandelte Produkten erworben werden.

🕒 1. Mi/Monat 15–17 Uhr

(im November wegen Allerheiligen am 2. Mi)

📍 Gemeindezentrum St. Edith Stein

Borsigallee 27 | 53125 Bonn-Brüser Berg

☎ Telefon 0228 620385-0

GEMEINSCHAFT UND WÄRME

Gemeinschaft, warme Getränke, Kuchen, Kinderecke

🕒 So, Di und Fr 14–16 Uhr

📍 Pfarrheim St. Augustinus | Bad Godesberg

CAFÉ KONTAKT

mit arabisch-sprachiger Formularhilfe

🕒 Mi 17–19 Uhr

📍 Pfarrzentrum St. Marien

KATHOLISCHE ÖFFENTLICHE BÜCHEREI (KÖB)

ST. AUGUSTINUS IN DUISDORF

Während den Öffnungszeiten kann jede/r die Räumlichkeiten zum Lesen und Aufwärmen nutzen.

🕒 So 10.45–12 Uhr | Mi 15.30–18 Uhr

jeden 1. Di/Monat 8.30–11.30 Uhr

📍 KÖB St. Augustinus,

Gottfried-Kinkel-Straße 11

53123 Bonn-Duisdorf

☎ Ansprechpartnerin: Gisela Hovestadt

koeb-st.augustinus@gmx.de

BEGEGNUNGSCAFÉ BRÜSER BERG

Offener Treff und Austausch

🕒 Di 16–18 Uhr

📍 St. Edith Stein | Borsigallee 29 | 53125 Bonn

OFFENER TREFF FÜR SENIOREN

IN ST. AUGUSTINUS, DUISDORF

offenes Treffen für Senioren und Austausch mit Kaffee, Kuchen und Programm

🕒 Termine: 1 x im Monat Di ca. 15.40 Uhr

<https://www.katholisch-in-duisdorf.de/gemeindeleben/senioren/seniorengemeinschaft-st-augustinus/>

📍 Pfarrsaal St. Augustinus

Gottfried-Kinkel-Str. 11 | 53123 Bonn

JUGENDTREFF IN ST. AUGUSTINUS BONN-DUISDORF

Du suchst einen Raum, um dich mit deinen Freund*innen zu treffen? Du hast Lust auf Spiele, kreativ werden oder lesen? Du möchtest einfach mal mit jemandem quatschen? Dann komm zum offenen Jugendtreff. Für alle jungen Menschen ab 14 Jahren.

🕒 Do ab 18.30 Uhr

📍 Gottfried-Kinkel-Str. 9

☎ <https://www.katholisch-in-duisdorf.de/gemeindeleben/kinder-jugendliche/Jugendtreff/>

SENIORNTAGESSTÄTTE BLUMENHOF

Offener Treff für SeniorInnen mit diversen Angeboten
Bingo | Freitags-Frühstück | Mittagessen
gemeinsames Singen | Tafel-Ausgabe | Feste feiern, u.a.

📍 Blumenhof 22 (1. Etage) | 53111 Bonn

Telefon 0228 4330799

☎ Pfarrgemeinde St. Petrus

Telefon 0228 633535 | www.sankt-petrus-bonn.de

BÜCHEREI TREFFPUNKT AN ST. MARIEN

PFARRGEMEIDE ST. PETRUS

Schmökern und Austauschen in gemütlicher
Bücherei-atmosphäre

🕒 Mi 15–18 Uhr

📍 Adolfstrasse 28e | 53111 Bonn

KRABELGRUPPE FAMILIENZENTRUM ST. PETRUS

Offener Spieltreff für Eltern mit Kleinkindern (0–3 J.)

🕒 Mi 16.15–17.30 Uhr

☎ Gemeindesaal St. Marien

Adolfstrasse 28e | 53111 Bonn



FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

LEBENSMITTELGUTSCHEINE

alle zwei Monate; Auszahlung pro Person

📍 Bonn-Holzlar | Christ-König

CARITAS-HILFEN NACH BEDARF

Vermittlung durch ehrenamtlich. Caritas

📍 Bonn-Holzlar | Christ-König

HILFE IN NOTSITUATIONEN

Nur nach vorherigem Gespräch mit der
Caritas-Koordinatorin oder dem Pfarrer

📍 Bonn | Zwischen Rhein und Ennert

WEIHNACHTSGABEN FÜR BEDÜRFTIGE

📍 Bonn | Zwischen Rhein und Ennert

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Für Bedürftige bei Teilnahme an Ferienfreizeiten,
Kursen und Veranstaltungen

📍 Bonn | Zwischen Rhein und Ennert

LEBENSMITTELGUTSCHEINE

Ausgabe erfolgt über Pfarrbüros der Gemeinden

📍 im Seelsorgebereich An Rhein und Sieg



BERATUNGSANGEBOTE (1)

EHRENAMTLICHE CARITASSPRECHSTUNDE

- 📍 Bonn-Holzlar | Christ-König

CARITAS-SPRECHSTUNDE UND FORMULARHILFE

- 🕒 jederzeit nach Vereinbarung
- 📍 LiKüRa und Oberkassel

WÖCHENTLICHE SPRECHSTUNDE

für ukrain. Bewohner*innen durch Ehrenamtliche des PV Melbtal und der ev. Auferstehungsgemeinde

- 🕒 Fr 10.30–12 Uhr
- 📍 Haus Venusberg

SOZIALBERATUNG IM FAMILIENZENTRUM ST. PAULUS

Beratungsgespräche durch die allgemeine Sozialberatung der Caritas

- 🕒 Mo | Di und Do
- 📍 Familienzentrum St. Paulus
Siegburger Str. 75 | Beuel-Ost
- 📞 Termine über die Caritas-Zentrale
Telefon 0228 108-0

EHRENAMTLICHE BERATUNGSHILFE IN ST. PAULUS

ehrenamtliche Beratung/Formularhilfe

- 🕒 Mo 10–12 Uhr
- 📍 Familienzentrum St. Paulus
Siegburger Str. 75 | Beuel-Ost

MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE IN ST. PAULUS

Migrationsberatung durch den BdV

- 🕒 Mi und Do 9–15 Uhr
- 📍 Familienzentrum St. Paulus
Siegburger Str. 75 | Beuel-Ost
- 📞 Termine unter Telefon 0157 30755163 oder
mbe.gruene@bdvbund.de

EFL/PSYCHOLOGISCHE BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE IN ST. PAULUS

Die katholische Ehe-, Lebens- und Familienberatung bietet Sprechstunden und psychologische Beratung für Geflüchtete im Familienzentrum St. Paulus an.

- 📍 Familienzentrum St. Paulus
Siegburger Str. 75 | Beuel-Ost
- 📞 Kontakte über das Familienzentrum

PERSÖNLICHE BERATUNGSANGEBOTE

durch Diakon Ralf Knoblauch

- 📍 St. Thomas Morus | Bonn
- 📞 Ralf Knoblauch, Diakon
Telefon 0171 5437714
ralf.knoblauch@thomas-morus-bonn.de

FORMULARHILFE AN ST. ELISABETH

Kompetente Hilfe bei Papieren, Anträgen, Post ... für alle zugewanderten Menschen

- 🕒 Di 16.30–18 Uhr
- 📍 Pfarrheim St. Elisabeth
Bernard Custodisstr. 1 | Bonn-Südstadt

MIT SPASS UND BEWEGUNG TRAUMA BEWÄLTIGEN

Eine Stabilisierungsgruppe für Geflüchtete – zunächst als Schnupperkurs in der Gemeinschaftsunterkunft in der Wielandstraße mit weiteren Runden in Planung

- 📍 Pfarrsaal St. Andreas | Bad Godesberg

BARRIEREFREIE AUFENTHALTS- UND ASYLRECHTLICHE SPRECHSTUNDE

- 🕒 jeder 2. und 4. Do/Monat 13.30–16.30 Uhr
- 📍 Pfarrzentrum St. Marien | Bad Godesberg
- 📞 Anmeldungen erbeten:
bleibewerk@koelner-fluechtlingsrat.de

BERATUNGEN ZUM ENGAGEMENT IM SEELSORGEBEREICH BAD GODESBERG

- 📞 Alice von Spee, Engagementförderin
Terminanfragen unter:
ehrenamt@godesberg.com



BERATUNGSANGEBOTE (2)

QUARTIERSBÜRO MACKEVIERTEL

- Formularhilfe
- Sozialberatung
- ➔ Di-Do 9-14 Uhr
- 📍 Vorgebirgsstraße 43 | 53119 Bonn
(Ladenlokal neben der Ellerhofapotheke)
- 📄 <https://www.bonn.de/themen-entdecken/soziales-gesellschaft/quartiersmanagement-macke-viertel.php>
mackeviertel@drk-bonn.de

LOTSENPUNKT ST. THOMAS MORUS

- ➔ Di 10-13 Uhr
- 📍 Bonn Tannenbusch
- 📄 Telefon 0228 24947537
lotsenpunkt@thomas-morus-bonn.de

INFORMATIONEN UND BERATUNG

ZUM ENGAGEMENT IM SEELSORGEBEREICH

AN RHEIN UND SIEG

- 📄 Termine nach Vereinbarung unter:
engagementfoerderung@kath-beuel.de
Laurisa Alves, Engagementförderin

LOTSENPUNKT IN DER BÜCHEREI ST. NIKOLAUS

- Mo 14-16 Uhr
- Mi 19-20 Uhr
- Fr 17-18 Uhr
- 📍 Bücherei St. Nikolaus

BEGEGNUNGSCAFÉ IM LOTSENPUNKT ST. ROCHUS

- ➔ Mo, Di oder Fr
- 📍 Lotsenpunkt St. Rochus
Rochusstraße 223 | 53123 Bonn
- 📄 Termine unter:
www.katholisch-in-duisdorf.de

FÜR-DICH-BUS

Mobiles Begegnungs- und Beratungsangebot:
an verschiedenen Standorten mit Kirche in Kontakt zu
treten, ins Gespräch kommen, Rat und Unterstützung
erhalten.

- 📄 Standorte über QR Code



PERSÖNLICHE BEGLEITUNG

DEUTSCHUNTERRICHT FÜR FLÜCHTLINGE

📍 Bonn-Holzlar | Christ König

BEGEGNUNGSCAFÉ

für Einheimische und Ukrainer/Innen

📍 Bonn-Holzlar | Christ König

DEUTSCHKURSE FÜR GEFLÜCHTETE

📍 Pfarrheim Hl. Kreuz | Limperich

BEGLEITUNG ZU ÄMTERN

durch Ehrenamtliche nach Vereinbarung

📍 Bonn | Zwischen Rhein und Ennert

DEUTSCHKURSE

Für ukrainische Bewohner*innen durch Ehrenamtliche
des PV Melbtal und der ev. Auferstehungsgemeinde

📍 Haus Venusberg

PRIVATER DEUTSCHUNTERRICHT

FÜR UKRAINER*INNEN

durch Ehrenamtliche der ev. Auferstehungsgemeinde

WÖCHENTLICHE SPRECHSTUNDE

für ukrainische Bewohner*innen durch Ehrenamtliche
des PV Melbtal und der ev. Auferstehungsgemeinde

🕒 Fr 10.30–12 Uhr

📍 Haus Venusberg

ANSPRECHPARTNERIN FÜR DIE FLÜCHTLINGSHILFE

Beratung, Begleitung, Unterstützung durch Rita Bruners

📍 St. Thomas Morus | Bonn

CARITASPORTAL

Rast und Rat – Offene Sprechstunde

Gespräche, Alltagshilfen, Vermittlung

🕒 Mo – Do 11–14.30 Uhr

📍 Gerhard-von-Are-Straße 1 (direkt am Bonner Münster)

☎ Telefon 0228 108-0

📧 helena.van-heel-aydin@caritas-bonn.de

BEGEGNUNGSCAFÉ FÜR BONNER UND GEFLÜCHTETE

🕒 Do 16–17.30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Quirinus

🕒 Di 16–18 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Elisabeth



SONSTIGES

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

Spiele-Café, Singtreff

📍 Bonn-Holzlar | Christ König

ENGAGEMENT FÜR UKRAINISCHE BEWOHNER*INNEN

Kontakte, gegenseitige Unterstützung, Auftritte und Events durch Ehrenamtliche des PV Melbtal und der ev. Auferstehungsgemeinde zusammen mit Bewohner*innen

📍 Haus Venusberg

SENIORENBESUCHSDIENSTE/TREFFEN FÜR SENIOREN

unterschiedliche Angebote

📍 in den 8 Gemeinden von St. Thomas-Morus | Bonn

BASAR DER KFD

Erlös u. a. zur Unterstützung des Hauses Maria Königin, einem Wohnheim für alleinstehende Frauen und Mütter mit Kindern in Not zum Advent

📍 KfD St. Sebastian | Poppelsdorf

BEGEGNUNGS-CAFÉ FÜR UKRAINISCHE FAMILIEN MIT EINEM BASTEL-ANGEBOT FÜR KINDER

Eine Kooperation von der evangelischen und der katholischen Flüchtlingshilfe und dem Familienzentrum, Bad Godesberg

🕒 Do 26.01. | 16.02. | 02.03 | 16.03. | 30.03 | 20.04.
27.04. | 15.30–17.30 Uhr

📍 Zanderstraße 51 | Bad Godesberg

FITNESS MIT FATIMA

Interkulturelles Sportangebot für Frauen

🕒 Mo 11–12.30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Andreas | Bad Godesberg

NÄHTREFF MIT ANGELINA

🕒 Mo 17–18.30 Uhr

Mi 18–19.30 Uhr

Sa 16.30–18 Uhr

📍 Pfarrheim St. Augustinus | Bad Godesberg

QUARTIERSBÜRO MACKEVIERTEL

Diverse Angebote für Familien, Kinder, Senioren, Geflüchtete

🕒 Di-Do 9–14 Uhr

📍 Vorgebirgsstraße 43 | 53119 Bonn

(Ladenlokal neben der Ellerhofapotheke)

🌐 <https://www.bonn.de/themen-entdecken/soziales-gesellschaft/quartiersmanagement-macke-viertel.php>
mackeviertel@drk-bonn.de

SENIORNTAGESSTÄTTE BLUMENHOF

Offener Treff für SeniorInnen mit diversen Angeboten

- Bingo
- Freitags-Frühstück
- Mittagessen
- gemeinsames Singen
- Tafel-Ausgabe
- Feste feiern, u. a.

📍 Blumenhof 22 (1. Etage) | 53111 Bonn

Telefon 0228 4330799

🌐 Pfarrgemeinde St. Petrus

Telefon 0228 633535 | www.sankt-petrus-bonn.de

INTERNATIONALES BEGEGNUNGSCAFFEE

Das Angebot umfasst das gegenseitige Kennenlernen und offene Gespräche.

🕒 Do 19 Uhr

📍 Gemeindesaal der Stiftskirche

Eingang Kasernenstraße 60 | 53111 Bonn